

Recomanacions Circuit Català Optimist 2016 pel Comitè Organitzador

Data: 23/9/2016

L'objectiu d'aquestes recomanacions és contribuir a millorar de forma progressiva el funcionament de les regates per tal que els nostres regatistes puguin efectuar el màxim de regates en les millors condicions esportives i de seguretat, i que el resultat sigui satisfactori per a tots.

Aquest document s'actualitza i es retoca amb freqüència. Podeu descarregar la última versió a la web d'ACCIO: <http://www.acciooptimist.eu/category/tecnica/recomanacions-accio/>

Son recomanacions i l'última decisió sempre la tindrà el director de regata, el cap de seguretat o l'Oficial Principal de Regata, cadascú en les seves competències.

- Preveieu fondejos generosos d'acord a la profunditat màxima del camp de regates. En el cas dels barcos (comitè, visor i arribades) que els fondejos siguin generosos també en el seu pes i longitud de cadena.
- Els barcos (comitè, visor, arribades i abalisadors) han de tenir cadascun un fondeig de respecte.
- Preveure sempre una boia de seguretat a sotavent del comitè.
- Aproveiteu les hores de llum disponibles. Si es preveuen bones condicions a primera hora i més dolentes avançat el dia, no dubteu a publicar una modificació i avançar horaris.
- En condicions dures de mar o vent, quan els regatistes arriben al camp de regates seria raonable esperar que la línia ja estarà muntada.
- Immediatament després d'hissar la bandera Delta, el comitè comunicarà pel canal de radio de la regata les condicions de mar i vent existents o previstes. Els entrenadors han de decidir si els seus regatistes poden navegar en aquelles condicions. Si consideren que alguns dels seus regatistes no estan preparats, els deixaran a terra o a la seva llanxa.
- En cas d'aplaçament a terra, el comitè informarà per radio periòdicament de l'evolució de les condicions, i en cas de ser possible de les intencions del comitè de regates.

- Els horaris de lliurament de premis no podran ser programats abans del temps límit de protestes.
- Quan els regatistes competeixin en diversos grups, han de tenir un tractament igual. Es a dir que sempre es donarà sortida en primer lloc, al grup que vagi més endarrerit en el programa.
- La FCV disposa de tècnics amb molta experiència disposats a donar-vos el seu consell. Aproveiteu-ho.
- La classe Optimist es una classe infantil. El taulell oficial d'anuncis i les classificacions s'han de penjar a l'alçada adequada perquè els puguin veure els regatistes.

Adjuntem una traducció de les directrius IODA, perquè considerem que introdueixen consideracions molt interessants i que faciliten el treball del comitè de regates:

Directrius IODA per Gestió de Regates:

- Totes les modificacions d'AR i IR han d'estar signades per l'oficial de la Regata.
- Establir durant la reunió d'entrenadors la filosofia sobre els procediments de gestió de la regata, incloent: Seguretat, crida individual vs. general, les sancions a la sortida, força de vent mínima, publicació de les OCS / UFD/ BFD.
- Al mar utilitzar només els senyals en els vaixells comitè de regates (RC). Les banderes d'identificació d'arribada i sortida i han d'estar ben separades de la resta de banderes o retirar-les mentre no estiguin muntades
- Anotar tot durant la regata en els vaixells de CR incloent força del vent i els seus canvis de direcció. El visor ha de ser un vaixell i no una boia. Hi ha d'haver dos visors de la línia, un a cada vaixell: visor i CR. Fer servir GPS per mesurar la distància de la línia de sortida.
- El vent mínim es mesura quan estigui establert en tots els trams del recorregut i els vaixells puguin navegar i maniobrar en el moment de la sortida. Aquest no ha de ser mai inferior a 4 nusos. (Serà decisió del Comitè el començar o no una regata)
- Feu tot el possible per identificar el major nombre de vaixells OCS/UFD com sigui possible. Si la majoria dels vaixells OCS s'han identificat, s'ha de fer crida individual, fins i tot si hi ha molts vaixells OCS. Si hi ha una gran quantitat de vaixells fora de línia a causa de mala configuració, o en cas d'un error de RC, utilitzeu AP molt abans del senyal de sortida. No ho feu a l'últim moment excepte força major. Manteniu-la com a mínim durant 1 minut i iniciar de nou el procediment. Si necessiteu més temps, utilitzeu-lo però que sigui el mínim possible.
- De 5 a 7 minuts entre la sortida i el senyal d'atenció del següent grup és suficient.
- La bandera taronja per a la propera sèrie de proves s'ha de mostrar el més aviat possible després que l'últim vaixell del grup involucrat hagi arribat a la zona de sortida.

- Els trams han d'estar quadrats amb el vent, fins i tot si la geometria del recorregut es veu alterada com a conseqüència..
- Penseu-vos'ho dues vegades abans d'anul·lar després de la sortida. Un role de vent significatiu no és sempre una raó per anul·lar. Si succeeix després que el primer grup ha arribat a la 2/3 de la primera cenyida, la prova ha de seguir i s'ha ajustar els següents trams a la nova direcció del vent.
- Una reducció de la intensitat del vent no és una raó per anul·lar. Si els vaixells poden navegar però creieu que no arribaran a l'arribada a temps, prepareu-vos per escurçar a la porta. Mai escurçar abans de la porta. Si el vent cessa per complet i els vaixells no poden navegar, anul·leu la prova.
- Publicar l'ordre d'arribada en terra immediatament després del final de cada prova. No espereu fins que l'última prova del dia acabi. Publicar llista vaixells OCS / BFD a terra just després de la sortida.
- No mantingui els regatistes a l'aigua massa temps.
- Publicar el temps límit de protestes a terra immediatament després de l'arribada de l'últim vaixell.

Recomanacions ACCIO 2016 per als Entrenadors

L'objectiu d'aquestes recomanacions és contribuir a millorar de forma progressiva el funcionament de les regates per tal que els nostres regatistes puguin efectuar el màxim de regates en les millors condicions esportives i de seguretat, i que el resultat sigui satisfactori per a tots.

- Immediatament després d'hissar la bandera Delta, el comitè comunicarà pel canal de radio de la regata les condicions de mar i vent existents o previstes.
Els entrenadors heu de decidir si els vostres regatistes poden navegar en aquelles condicions. Si considereu que alguns dels regatistes no estan preparats, els deixareu a terra o a la vostra llanxa.
- Procurem entre tots que el nostre esport estigui lliure de fum . Tant al mar com a terra. Els entrenadors sou un referent molt important per als nostres regatistes i és molt important que no us vegin fumant.
- Recordem la necessitat (i obligació) de dur una radio VHF en funcionament i l'armilla salvavides posada en tot moment.
- Recordem l'obligació que cada entrenador estigui en possessió de la llicència d'Instructor de tècnic de nivell 1.