



Associació Catalana
Classe Internacional
OPTIMIST

Apreciados regatistas:

El Club Nàutic Cambrils, con el apoyo de la ACCIO – Asociación Catalana de la Clase Internacional Optimist, organiza los próximos días 18 y 19 de noviembre el **“XAMMAR/RODRIGUEZ – TOKYO 2020 – TRAINING CAMP”** para la clase infantil Optimist.



470 WORLD CHAMPIONSHIPS 2017
THESSALONIKI GREECE 7-15 JULY 2017
2017worlds.470.org



TOKYO 2020



Estas jornadas de Alto nivel contarán con la tripulación **Jordi Xammar - Nico Rodriguez**, con experiencia Olímpica en Rio 2016 y varios títulos mundiales a sus espaldas, inmersos ya en plena fase de preparación con el objetivo de participar en los **Juegos Olímpicos de Tokyo 2020**. Jordi y Nico se encargarán de transmitir sus experiencias y conocimientos a los jóvenes regatistas. Las jornadas contarán con la colaboración del equipo técnico del Club Nàutic Cambrils.

Jordi y Nico buscarán en estas dos jornadas, incentivar la mejora técnica de todos los regatistas y navegantes durante la temporada deportiva. La fecha **18 y 19 de noviembre** es el fin de semana previo a la regata de Circuito que se organiza el siguiente fin de semana, también en aguas del Golf de Sant Jordi-Hospitalet de l'Infant, convirtiéndose la participación en el Training Camp una gran oportunidad para rendir al máximo en la segunda regata del Circuito.

“XAMMAR/RODRIGUEZ – TOKYO 2020 – TRAINING CAMP”

Para un mejor optimización de las jornadas se planifica el siguiente **programa de actividades**:

HORARIO	SÁBADO 18 DE NOVIEMBRE	DOMINGO 19 DE NOVIEMBRE
09:30 a 10:00h	Reunión de técnicos con Jordi y Nico	Activación
10:00h	Presentación	
10:30h	1r Briefing	Aparejar embarcaciones
11:15h	Aparejar embarcaciones	Salida a mar
12:00h	Salida a mar	Entrenamiento en el agua (comida en el agua)
12:00h a 16:00h		
16:00h	Regreso a tierra	
17:00h	Desmontar/Cambiarse	
17:30h a 18:00h	2n Briefing	Fin del "XAMMAR/RODRIGUEZ – TOKYO 2020 – TRAINING CAMP"

*** estos horarios se podrán modificar en función de las condiciones de meteo

Para una mejor organización, las plazas del **"XAMMAR/RODRIGUEZ – TOKYO 2020 – TRAINING CAMP"** son limitadas. Podéis formalizar vuestra inscripción online en <http://clubnauticcambriils.sailfi.com/es/default/races/race-inscription/text/-xammar-rodriguez-tokyo-2020-training-camp-es/0>

Con la participación en el Training camp colaborarás con el Proyecto deportivo Xammar/Rodriguez – Tokyo 2020, por lo que se establecen unos derechos de inscripción de 50€ por regatista.

Atentamente.

Club Nàutic Cambrils
@XammarRodriguezTeam44



"XAMMAR/RODRIGUEZ – TOKYO 2020 – TRAINING CAMP"

Os esperamos a todos con ganas de disfrutar y de aprender con nosotros!!!